

## **ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

### **«Профилактика суицидов среди несовершеннолетних в Интернет пространстве»**

Общедоступность сети Интернет для граждан, в том числе и детей, привела к массовому увлечению различными играми на просторах Интернета, в частности в социальных сетях. Если в семье есть дети, то наличие выхода в Интернет является уже по-настоящему насущной потребностью в связи с повсеместным введением электронных форм образования (онлайн-курсы, дистанционные формы обучения и т.п.) и контроля успеваемости за детьми (электронные дневники). Однако доступ к сети «Интернет» имеет не только плюсы, зачастую он представляет серьезную угрозу нормальному духовно-нравственному и моральному развитию детей. Приходится констатировать, что большинство родителей недооценивают опасность бесконтрольного доступа несовершеннолетних в сеть Интернет, или просто не владеют информацией о возможных угрозах. Некоторые родители вообще не устанавливают какого-либо контроля над посещением сайтов их детьми. Порой это вообще невозможно сделать, поскольку дети скрывают от родителей данный факт. Вместе с тем бесконтрольное и произвольное посещение детьми сайтов и создание ими в социальных сетях личных профилей (например, в «ВКонтакте», Facebook, Twitter и Instagram) несет в себе скрытую угрозу превращения несовершеннолетних в жертву преступных посягательств. В частности, одной из таких угроз является присоединение ребёнка к так называемым «группам смерти», к которым относятся сообщества в социальных сетях, регулярно размещающих информацию о способах совершения суицидов. Некоторые «группы смерти» («Синий кит», «f57», «Тихий дом») вовлекали детей в «игры» с элементами доведения до самоубийства, используя при этом различных популярных персонажей детских комиксов или мультфильмов, или же давали несовершеннолетним различные задания, выполнение которых приводило в итоге к суициду. Для стимулирования у ребенка желания совершить суицид в так называемых «группах смерти» устанавливается строгий запрет на сомнение в необходимости совершения самоубийства, идеализируется смерть, поддерживается депрессивная обстановка, путём психологического давления запрещается распространение информации о входе в данное сообщество. Некоторые «группы смерти» размещают в социальных сетях прямые призывы к совершению самоубийства.

Всё вышесказанное, на первый взгляд, воспринимается чем-то нереальным, выходящим за грани морали и нравственных ценностей. Однако это

действительно опасная реальность, которая уже с головой накрывает наших детей.

По абсолютному количеству подростковых самоубийств Россия занимает I место. Вместе с тем, нельзя переваливать всю ответственность за происходящее на государство, власть, правоохранительные органы: мол, ведь они должны заботиться о нашем будущем и создавать все условия для безопасной жизни подрастающего поколения. Меры по борьбе с детским суицидом, сегодня, несомненно, предпринимаются: в частности, было скорректировано уголовное законодательство, в результате чего были усилены меры ответственности за доведение несовершеннолетних до самоубийства, в том числе и посредством сети Интернет (статья 110 УК РФ). Однако весомую роль в предупреждении суицидов среди несовершеннолетних с использованием сети Интернет должно отводиться родителям, педагогам и лицам, их заменяющим, для которых можно дать следующие рекомендации:

1. При заключении договора о предоставлении интернет-услуг родителям следует в зависимости от возраста и числа несовершеннолетних пользователей в семье установить необходимую «фильтрацию», которая будет способствовать выборочному предоставлению запрашиваемой информации, блокировать доступ к ненужным или опасным сайтам и контенту и т.п.;

2. Родители, педагоги должны регулярно проводить соответствующие беседы со своими детьми и подопечными, целью которых является, прежде всего, не запугивание, а повышение осведомлённости подростков о существующих интернет-угрозах и способах борьбы с ними;

3. Родителям рекомендуется ограничить возможность своих детей в возрасте до 12 лет создавать личные аккаунты в социальных сетях;

4. Если же ребёнок всё-таки является активным пользователем Интернет-пространства, необходимо внимательно следить за его поведением. Страничка ребенка в социальных сетях способна рассказать о нем многое. Обратите внимание на псевдоним, аватарку (главная фотография профиля), открытость или закрытость аккаунта, группы, в которых состоит подросток, а также на то, чем наполнена страница: видеозаписи, фотографии и друзья. Есть ряд признаков, по которым можно распознать надвигающуюся опасность:

- ребёнок стал ставить пароль на вход в свои электронные гаджеты;
- скрывать свои переписки с другими пользователями;
- стал более напряжённым, напуганным, скрытым;
- подросток размещает у себя на странице фразы, иллюстрации на тему самоунижения и нанесения себе травм и порезов;

- закрывание лица руками либо одеждой на фотографиях, демонстрация указательного пальца на таких снимках, загруженных в социальные сети, символизируют суицидальные мысли;

- заводит будильник для пробуждения в ранние ночные или утренние часы (например, в 4:20 утра, как это делали участники одной из «групп смерти»);

- стал рисовать не характерные для него ранее рисунки, надписи, знаки, иероглифы (дельфинов, кровь, сцены смерти и т.п.);

- на теле стали появляться подозрительные раны, ушибы, порезы, синяки;

- на его страницах в социальных сетях стали появляться подозрительные и странные хештеги #морекитов, #синийкит, #летающийкит, #китовыеберега, #тихийдом, #хочувигру, #явигре, #ждуинструкций, #кураторнапиши, #f57, #f75, #420 (возможно, какие-то ещё);

- на его страницах в социальных сетях стали появляться такие символы, как медузы, кошки, бабочки, единороги, съемки с высоты, крыш и чердаков;

- сохранение на страничках социальных сетей странной депрессивной музыки (особенно музыкальных направлений, пропагандирующих печаль и смерть) — один из ярких «симптомов» суицидальных наклонностей.

5. Каждый родитель должен быть в курсе, с кем контактирует в Интернете его ребенок. Для этого целесообразно регулярно и систематически проверять список контактов детей, чтобы убедиться, что они лично знают всех, с кем они общаются. Крайне важно интересоваться жизнью ребенка, где и с кем проводит свободное время, как обстоят дела в школе, в общении со сверстниками. Необходимо тщательно следить за тем, что конкретно делает, смотрит, читает ребенок на просторах Интернета;

6. Ребёнку важно разъяснить, что нельзя разглашать в Интернете информацию личного характера, а также пересылать интернет-знакомым свои фотографии;

7. Запретить своему ребёнку встречаться с онлайн-знакомыми без разрешения или в отсутствие взрослого человека;

8. Необходимо объяснить ребёнку, что нельзя использовать Интернет для хулиганства, распространения сплетен или угроз;

9. Важно наблюдать за поведением и настроением ребёнка непосредственно после посещения Интернета;

10. Если всё же будут обнаружены выше перечисленные признаки, важно побеседовать с ребёнком и удостовериться в его безопасности. В случае необходимости стоит обратиться за помощью к психологу, а также в правоохранительные органы для пресечения деятельности опасного контента или пользователя сети Интернет, под влияние которого попал ребёнок.

Необходимо на компьютерах и гаджетах, которыми пользуются дети и подростки установить программы-фильтры которые позволяют запрещать просмотр нежелательных сайтов, настроить ограничение доступа детей и подростков к нежелательным сайтам в Интернете, с помощью Родительского контроля. Компьютер с подключением к Интернету должен находиться в общей комнате под присмотром родителей.

Таким образом, взрослым важно понимать, что подключаясь к сети Интернет, ребенок встречается с целым рядом угроз, о которых он может даже и не подозревать и объяснить ему это обязаны именно родители, перед тем, как разрешить ему выход в Интернет. При должной и качественной осведомленности ребенка и при соответствующем контроле со стороны родителей и педагогов, использование детьми сети Интернет будет безопасным и не доведет ребенка до суицида. Правильное дозирование и умное использование этой современной технологии может приносить исключительно пользу.

В случае если в сети Интернет будет обнаружена подозрительная группа, или страница социальной сети где осуществляется пропаганда суицидального или деструктивного поведения среди несовершеннолетних, необходимо обратиться с обращением для проведения проверки данного Интернет-ресурса в правоохранительные органы, как путем личного обращения в ближайший отдел полиции, так и путем обращения через официальный сайт МВД России (мвд.рф).