

Согласованно:
На заседании педсовета
№ 1 от 30.08.2021



Утверждаю:
Директор МБОУ «Гимназия № 28»
Г.Г. Абдуллаева
Приказ № _____ от 30.08.2021

Положение о проведении Дня здоровья

I. Цели и задачи

День здоровья проводится с целью пропаганды среди учащихся средней школы здорового образа жизни, развития интереса к занятиям физической культурой и спортом.

Задачи:

- привлечение учащихся школы к занятиям военно-прикладными видами спорта;
- выявление лучших спортсменов школы, привлечение их к участию в школьной и районной спартакиадах;
- привлечение учащихся спортивного класса для судейства соревнований, проводимых в рамках «Дня здоровья»;
- пропаганда различных видов спорта с проведением показательных выступлений спортсменов школы по художественной и спортивной гимнастике;
- проведение оздоровительных мероприятий, нацеленных на повышение резистентности организма детей и подростков;
- повышение сопротивляемости организма детей и подростков к различным заболеваниям, работоспособности школьников, продуктивности их обучения.

II. Порядок организации и проведения

1. Организация проведения соревнований возлагается на заместителя директора по воспитательной работе, организатора, учителей физической культуры, классных руководителей (воспитателей)
2. Программа и форма проведения Дня здоровья разрабатывается заместителем директора по воспитательной работе совместно с организатором, учителями физической культуры.
3. Учителя физической культуры участвуют в подготовке классных команд для участия в спортивных соревнованиях в рамках программы Дня здоровья.
4. Заместитель директора по воспитательной работе отвечает за подготовку призов для команд-победительниц, учащихся, занявших I, II, III места.
5. Классные руководители (воспитатели) доводят программу Дня здоровья до сведения учащихся не позднее одной недели до его проведения.

Содержание Дня здоровья

Начало в 10.30 для уч-ся 8-11-х классов

(Состав команды 12 чел. = 6 мальч.+ 6 дев.)

1-й этап. Военизированная эстафета

2-й этап. Легкоатлетический кросс (девушки и юноши 8 и 9 классов – 1 км, юноши 10-11 кл. – 2 км)

3-й этап. Музыкальный конкурс (исполнение бардовской песни по параллелям)

Подведение итогов

Начало в 13.00 для уч-ся 5-7-х классов (Состав команды 12 чел. = 6 мальч.+ 6 дев.)

1-я станция (Спортивная).

Прохождение полосы препятствий (4 этапа: болото, кочки, метание в цель, переноска раненого)

2-я станция (Медицинская). Определение уровня знаний по медицине (перевязка, оказание первой помощи в различных ситуациях)

3-я станция (Лабиринт сплочения). Вся команда, взявшись за руки, преодолевает препятствия (сек)

4-я станция (ПДД). Определение уровня знаний по правилам дорожного движения

5-я станция. Музыкальный конкурс (исполнение бардовской песни по параллелям)

Подведение итогов

Начало в 11.00 для уч-ся 2- 4-х классов (Состав команды 12 чел. = 6 мальч.+ 6 дев.)

1-я станция (Спортивная). «Веселые старты»

2-я станция (Медицинская). Загадки на определение уровня знаний по медицине

3-я станция (Туристическая). Поочередно собирают рюкзак туриста

4-я станция (ПДД). Определение уровня знаний по правилам дорожного движения

5-я станция. «Кричалки» – Девиз на тему ЗОЖ

В состав судейских команд входят учителя физической культуры (учитель и ассистент), учащиеся старших классов из числа членов спортивно-оздоровительного клуба.

III. Время и место проведения

1. Спортивные соревнования, организуемые в рамках программы Дня здоровья, проводятся в спортивном зале или на спортивной площадке школы.
2. На время проведения Дня здоровья учащиеся освобождаются от учебных занятий.

IV. Участники

1. К участию в мероприятиях в рамках программы Дня здоровья привлекаются все учащиеся 2-11 классов школы.
2. В спортивных соревнованиях принимают участие учащиеся, не имеющие медицинских противопоказаний на момент проведения Дня здоровья.
3. Освобожденные учащиеся присутствуют на всех мероприятиях Дня здоровья и выступают в качестве зрителей, болельщиков, помощников классных руководителей (воспитателей) по поддержке дисциплины и порядка.

V. Награждение

1. Классные команды, занявшие 1—3 места награждаются грамотами.
- Итоговые протоколы и фотоальбом

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575957

Владелец Абдуллаева Гюльнара Гасанбековна

Действителен с 27.02.2021 по 27.02.2022